



[www.lesvergersdemamoine.fr](http://www.lesvergersdemamoine.fr)

**E.A.R.L. Les vergers de Mâmoine**  
Producteur bio récoltant  
217 rue de la Fontaine 88420 MOYENMOUTIER  
06 23 23 53 10



# La semaine à Mâmoine

(semaine 30)

## Notre carnet de plaine du 21.07.2016...

C'est la période à genoux dans les carottes, 50 mètres à l'heure. Pendant que nous faisons ça, nous prenons du retard sur les autres postes, notamment sur les mises en terre des choux, sur la fabrication des plants de salades d'hiver. Ce n'est pas trop bon non plus pour la qualité des relations sociales. Clairement, l'exploitation nous impose une présence complètement hors norme par rapport au standard actuel. Il faudrait trouver, dans l'année des moments pour recoller un peu les morceaux, pas facile.

Les oignons sous toile sont aussi très concurrencés par les adventices. Le mildiou semble se stabiliser dans les pommes de terre et les tomates. Les premières tomates sont récoltées, les concombres et courgettes donnent bien. Les navets, radis sont en ligne, nous allons planter demain les choux, blettes et betteraves. Un peu d'azote a été apporté à Nompateize pour fabriquer une bonne récolte de regain. Les féveroles semées à la Hollande ont été retournées. Un mauvais développement des nodosités permettant la fixation de l'azote n'a pas permis le développement des plantes. Un mélange dactyle ray grass d'Italie a été semé ce jour. Le vente de pain commencée à Villers les Nancy est encourageante, les gens adhèrent.

## Notre regard sur l'actualité...

Nous nous croyons protégés de toutes les substances chimiques altérant le cerveau humain. Ces produits appelés perturbateurs endocriniens affectent surtout les enfants dès le stade embryonnaire. Le problème, c'est qu'ils sont partout : ils polluent l'air (particules fines), l'environnement, notre assiette et notre système hormonal (pesticides, PCB...). C'est inédit, une cinquantaine de chercheurs américains ont publié une déclaration pour condamner les effets de ces produits (entre autres, un enfant sur six est touché par un trouble du développement-autisme, hyperactivité...-lié à ces produits contre un sur 3000 dans les années 1970). Aux Etats-Unis, le système d'évaluation de ces substances polluantes conduit la plupart du temps à leur autorisation. En Europe, la loi est un peu plus stricte, mais notre système est si bien fait qu'il faut prouver la dangerosité de produits qui sont déjà sur le marché : c'est toujours le même problème...

## Une recette d'Agnès...

### *Sirop de framboises*

**Ingrédients :** 1 kg de framboises / 1 litre d'eau / 2 kg de sucre.

Faire bouillir l'eau et le sucre. Ajouter les framboises. Cuire 8 minutes.

Laisser infuser une nuit.

Filtrer. Amener le sirop à ébullition pendant 3 à 4 minutes. Embouteiller à chaud sans vous brûler. Fermer hermétiquement.

**L'info de la semaine :**

***Pensez à réutiliser vos emballages...***



[www.lesvergersdemamoine.fr](http://www.lesvergersdemamoine.fr)

**E.A.R.L. Les vergers de Mâmoine**  
Producteur bio récoltant  
217 rue de la Fontaine 88420 MOYENMOUTIER  
06 23 23 53 10



# La semaine à Mâmoine

(semaine 30)

## Notre carnet de plaine du 21.07.2016...

C'est la période à genoux dans les carottes, 50 mètres à l'heure. Pendant que nous faisons ça, nous prenons du retard sur les autres postes, notamment sur les mises en terre des choux, sur la fabrication des plants de salades d'hiver. Ce n'est pas trop bon non plus pour la qualité des relations sociales. Clairement, l'exploitation nous impose une présence complètement hors norme par rapport au standard actuel. Il faudrait trouver, dans l'année des moments pour recoller un peu les morceaux, pas facile.

Les oignons sous toile sont aussi très concurrencés par les adventices. Le mildiou semble se stabiliser dans les pommes de terre et les tomates. Les premières tomates sont récoltées, les concombres et courgettes donnent bien. Les navets, radis sont en ligne, nous allons planter demain les choux, blettes et betteraves. Un peu d'azote a été apporté à Nompatelize pour fabriquer une bonne récolte de regain. Les féveroles semées à la Hollande ont été retournées. Un mauvais développement des nodosités permettant la fixation de l'azote n'a pas permis le développement des plantes. Un mélange dactyle ray grass d'Italie a été semé ce jour. Le vente de pain commencée à Villers les Nancy est encourageante, les gens adhèrent.

## Notre regard sur l'actualité...

Nous nous croyons protégés de toutes les substances chimiques altérant le cerveau humain. Ces produits appelés perturbateurs endocriniens affectent surtout les enfants dès le stade embryonnaire. Le problème, c'est qu'ils sont partout : ils polluent l'air (particules fines), l'environnement, notre assiette et notre système hormonal (pesticides, PCB...). C'est inédit, une cinquantaine de chercheurs américains ont publié une déclaration pour condamner les effets de ces produits (entre autres, un enfant sur six est touché par un trouble du développement-autisme, hyperactivité...-lié à ces produits contre un sur 3000 dans les années 1970). Aux Etats-Unis, le système d'évaluation de ces substances polluantes conduit la plupart du temps à leur autorisation. En Europe, la loi est un peu plus stricte, mais notre système est si bien fait qu'il faut prouver la dangerosité de produits qui sont déjà sur le marché : c'est toujours le même problème...

## Une recette d'Agnès...

### *Sirop de framboises*

**Ingrédients** : 1 kg de framboises / 1 litre d'eau / 2 kg de sucre.

Faire bouillir l'eau et le sucre. Ajouter les framboises. Cuire 8 minutes.

Laisser infuser une nuit.

Filtrer. Amener le sirop à ébullition pendant 3 à 4 minutes. Embouteiller à chaud sans vous brûler. Fermer hermétiquement.

**L'info de la semaine :**

***Pensez à réutiliser vos emballages...***