



**E.A.R.L. Les vergers de Mâmoine**  
Producteur bio récoltant  
217 rue de la Fontaine 88420 MOYENMOUTIER  
06 23 23 53 10



[www.lesvergersdemamoine.fr](http://www.lesvergersdemamoine.fr)

## La semaine à Mâmoine

(semaine 48)

### Notre carnet de plaine du 24.11.2016...

Pas de carnet de plaine cette semaine

### Notre regard sur l'actualité...

Tout le monde sait qu'une partie des insectes – en particulier les abeilles domestiques – joue un rôle essentiel dans la pollinisation. Einstein disait d'ailleurs que si les abeilles disparaissaient, il ne nous resterait que 4 années à vivre. Cette vision est peut-être trop pessimiste. En tout cas, les pollinisateurs sont essentiels. Et, le Commissariat général au développement durable vient en France de publier une étude indiquant que nos pollinisateurs apportent un service de l'ordre de 2,3 à 5,3 milliards d'euros par an. C'est une valeur équivalente à 12 % de la valeur totale des productions végétales alimentaires de notre pays. Au-delà des chiffres qui restent discutables car difficiles à établir en raison du caractère subjectif des critères utilisés, ces valeurs viennent nous rappeler l'importance des insectes pollinisateurs.

Nos abeilles ont vécu une saison chaotique et entrent dans l'hiver plus moins bien armées pour le passer (réserves et colonies aléatoires). Nous allons veiller sur elles et espérons les voir à nouveau voler au printemps prochain.

### Une recette d'Agnès...

*Salade de chou kale (chou d'hiver) et betteraves rouges  
(pour 4 personnes)*

#### **Ingrédients :**

300 g de chou kale / 2 betteraves rouges / vinaigrette.

Laver et enlever la grosse côte des choux. Les couper en fines lanières.

Éplucher et râper les betteraves rouges.

Mélanger à la vinaigrette.

#### **L'info de la semaine :**

**Ne gâcher pas vos contenants (sachets papiers et plastiques, cagettes...) : s'ils sont en bon état rappez-les ou réutilisez-les !**



**E.A.R.L. Les vergers de Mâmoine**  
Producteur bio récoltant  
217 rue de la Fontaine 88420 MOYENMOUTIER  
06 23 23 53 10



[www.lesvergersdemamoine.fr](http://www.lesvergersdemamoine.fr)

## La semaine à Mâmoine

(semaine 48)

### Notre carnet de plaine du 24.11.2016...

Pas de carnet de plaine cette semaine

### Notre regard sur l'actualité...

Tout le monde sait qu'une partie des insectes – en particulier les abeilles domestiques – joue un rôle essentiel dans la pollinisation. Einstein disait d'ailleurs que si les abeilles disparaissaient, il ne nous resterait que 4 années à vivre. Cette vision est peut-être trop pessimiste. En tout cas, les pollinisateurs sont essentiels. Et, le Commissariat général au développement durable vient en France de publier une étude indiquant que nos pollinisateurs apportent un service de l'ordre de 2,3 à 5,3 milliards d'euros par an. C'est une valeur équivalente à 12 % de la valeur totale des productions végétales alimentaires de notre pays. Au-delà des chiffres qui restent discutables car difficiles à établir en raison du caractère subjectif des critères utilisés, ces valeurs viennent nous rappeler l'importance des insectes pollinisateurs.

Nos abeilles ont vécu une saison chaotique et entrent dans l'hiver plus moins bien armées pour le passer (réserves et colonies aléatoires). Nous allons veiller sur elles et espérons les voir à nouveau voler au printemps prochain.

### Une recette d'Agnès...

*Salade de chou kale (chou d'hiver) et betteraves rouges  
(pour 4 personnes)*

#### **Ingrédients :**

300 g de chou kale / 2 betteraves rouges / vinaigrette.

Laver et enlever la grosse côte des choux. Les couper en fines lanières.

Éplucher et râper les betteraves rouges.

Mélanger à la vinaigrette.

#### **L'info de la semaine :**

**Ne gâcher pas vos contenants (sachets papiers et plastiques, cagettes...) : s'ils sont en bon état rappez-les ou réutilisez-les !**